

Voorbeeld Loopbaantraject

Stappen	Sessies	Vragen	Duur
Stap 1 Wat is mijn vraag?	Sessie 0 Intake	Vrijblijvende kennismaking. Wie ben jij? Wie ben ik? Wat is jouw vraag? Wat heb ik te bieden? Klikt het tussen ons? Uitleg over voorwaarden om samen te werken.	1 uur
Stap 2 Wie ben ik?	Sessie 1 Persoonsprofiel	Opmaken van een Persoonprofiel met behulp van de MBTI-methode. Wat zijn jouw aangeboren (gedrags)voorkeuren?	2 uur
	Sessie 2 Levensverhaal	Waar kom je vandaan? Wat heb je al gedaan? Wat zegt dat over jou? Wat zijn de 'rode draden' in jouw leven?	2,5 uur
	Sessie 3 Kwaliteiten, verdieping	Wat zijn jouw kwaliteiten, wie ben jij echt? Verdieping in wie je bent als mens.	2 uur
Stap 3 Wat kan ik?	Sessie 4 Competenties Kennis	Wat zijn jouw competenties? Waar ben je goed in en wat vindt je leuk? Nagaan welke kennis je door de jaren heen hebt opgedaan.	1,5 uur
Stap 4 Wat wil ik?	Sessie 5 Loopbaanankers Werkwaarden	Wat is belangrijk voor jou? Wat wil jij in jouw werk terug zien komen? Wat geeft jou energie en waar word je blij van?	1,5 uur
	Sessie 6 Beroepskeuze Oriënteren	In welke sector wil je werken? Welke beroepsgroepen passen bij jou? Welke functie(s) zijn passend? Oriënteren op verschillende mogelijkheden.	1,5 uur
Stap 5. Wat kies ik?	Sessie 7 Keuze maken	Welke mogelijkheden heb je? Waar kies je voor? Wat is realistisch?	1 uur
Stap 6. Wat doe ik?	Sessie 8 Actieplan maken	Maken Persoonlijk Ontwikkel Plan	1 uur
	Sessie 9 Evaluatie	Wat heeft het traject jou gebracht? Welke keuzes heb je gemaakt? Wat ga je nu werkelijk doen?	1 uur

Stap 7 Hoe kom ik er?	Sessie 1 Netwerken	Wat is netwerken voor een baan? Hoe pak je het aan?	1 uur
	Sessie 2 Solliciteren	Hoe maak ik een modern CV en sollicitatiebrief? Sollicitatiegesprek, de do's en don'ts, oefenen	1 uur
	Sessie 3 Social Media	Wat te doen met social media? LinkedIn/Twitter	1 uur
	Sessie 4 Zelfpresentatie	Hoe presenteert je jezelf?	1 uur

*In overleg worden modules ingezet.